

NIVELES DE DIFICULTAD

BAJA - ACTIVIDAD DE INICIACIÓN QUE REQUIERE UNA MÍNIMA CONDICIÓN FÍSICA.

DIFICULTAD BAJA —

DESNIVEL MÁXIMO 250 M .
DISTANCIA MÁXIMA 6/8 KM.

DIFICULTAD BAJA

DESNIVEL MÁXIMO 500 M .
DISTANCIA MÁXIMA 8/10 KM.

DIFICULTAD BAJA +

DESNIVEL MÁXIMO 600 M .
DISTANCIA MÁXIMA 10/14 KM.

MEDIA – SE NECESITA UNA FORMA FÍSICA BUENA Y ALGO DE EXPERIENCIA EN MONTAÑA.

DIFICULTAD MEDIA —

DESNIVEL MÁXIMO 700/800M .
DISTANCIA MÁXIMA 12/14 KM.

DIFICULTAD MEDIA

DESNIVEL MÁXIMO 900 M .
DISTANCIA MÁXIMA 14/16 KM.

DIFICULTAD MEDIA +

DESNIVEL MÁXIMO 1100 M .
DISTANCIA MÁXIMA 16/18 KM.

ALTA – ES NECESARIO TENER MUY BUENA FORMA FÍSICA ACOSTUMBRADA A LARGOS ESFUERZOS EN MONTAÑA

DIFICULTAD ALTA —

DESNIVEL MÁXIMO 1300 M .
DISTANCIA MÁXIMA 20 KM.

DIFICULTAD ALTA

DESNIVEL MÁXIMO 1600 M .
DISTANCIA MÁXIMA 25 KM.

DIFICULTAD ALTA +

DESNIVEL SUPERIOR 1600 M .
DISTANCIA SUPERIOR 25 KM.

PARA EVALUAR LA DIFICULTAD DE LAS RUTAS TAMBIÉN SE VALORAN OTROS ASPECTOS COMO:

- EL TIPO DE TERRENO POR EL QUE TRANSCURRE LA RUTA.
- ÉPOCA DEL AÑO EN QUE SE DESARROLLA.
- LA NECESIDAD DE EMPLEAR MATERIAL ADICIONAL DE PROGRESIÓN , COMO RAQUETAS DE NIEVE O CRAMPONES.
- SI SE DEBEN REALIZAR ALGÚN TIPO DE TREPADAS O DESTREPES , ETC...

"SE INFORMARÁ DE ELLO INDIVIDUALMENTE EN CADA SALIDA EN CASO NECESARIO"