

ANTES DE LA ACTIVIDAD



LA RESERVA, CONTRATACIÓN Y PAGO SE REALIZARÁN POR MEDIOS TELEMÁTICOS

SI ANTES DEL COMIENZO TIENES ALGÚN SÍNTOMA CARACTERÍSTICO DEL COVID - 19 COMUNICANOSLO



EN CASO DE NO PODER PARTICIPAR POR ESTAR CONTAGIADO SE TE DEVOLVERÁ EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD PREVIO ENVIO DEL INFORME MÉDICO

DURANTE LA ACTIVIDAD

1. LÁVATE LAS MANOS:

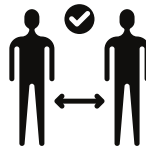
ANTES Y DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD
DESPUÉS DE CADA CONTACTO CERCANO
ANTES Y DESPUÉS DE COMER O BEBER



2. SI TOSES O ESTORNUDAS HAZLO EN LA CARA INTERNA DEL CODO.



3. MANTÉN LA DISTANCIA SOCIAL DURANTE LA MARCHA ADAPTANDO TU RITMO AL DEL GRUPO.



4. EVITA TOCARTE LA CARA CON LAS MANOS



5. EN LAS PARADAS Y AGRUPAMIENTOS UTILIZA LA MASCARILLA



6. NO COMPARTAS LA CREMA SOLAR O PROTECTOR LABIAL



7. NO COMPARTAS LA COMIDA NI LOS CUBIERTOS



8. LLEVA PRENDAS CON BOLSILLOS QUE PERMITAN LLEVAR A MANO EL MATERIAL DE PROTECCIÓN



9. UTILIZA TU MATERIAL, SI NO CUENTAS CON ÉL TE LO PODEMOS PROPORCIONAR



DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD

DESINFECTAREMOS EL MATERIAL Y PASARÁ UNA CUARENTENA DE 72 H ANTES DE VOLVER A SER UTILIZADO

NOS PONDREMOS EN CONTACTO CON VOSOTROS PARA VER QUE TAL HA IDO TODO